

Lidelníček

od 05.12.2022 do 09.12.2022

Pondělí 5.12.2022

přesnídáv. Pomazánka z lučiny s rajčaty, Celozrnný chléb, Bílá káva caro, Obloha / 1ž,3,7,11 /

oběd Jáhlová polévka, Pečeně pražská, Bramborová kaše, Kompot, Čaj / 1p,3,7,9,10 /

svačina Pomazánka z tuňáka, Bageta, Mléko, Jablka / 1p,3,4,7 /

Úterý 6.12.2022

přesnídáv. Kaiserka cereální, Máslo, Šunka, Kakao granko, Paprika kapie / 1ž,1p,3,7,11 /

oběd Polévka čočková, Rizoto kuřecí z bulguru, Strouhaný sýr, Zelenina přílohová, Citrónový čaj / 1p,3,7,9 /

svačina Chléb, Pomazánka mrkvová, Mléko / 1p,3,7 /

Středa 7.12.2022

přesnídáv. Brokolicev pomazánka, Kváskový chléb, Bikava, Obloha / 1ž,3,7,11 /

oběd Vývar s těstovinami, Omáčka rajčatová, Vařené maso, Kynutý knedlík, Čaj / 1p,3,7,9 /

svačina Přesnídávka jablko -banán, Cereální sušenka , Čaj biogena-ovocný / 1o,3,7 /

Čtvrtek 8.12.2022

přesnídáv. Ovesná kaše, Ovoce, Čaj / 1o,3,7 /

oběd Polévka z hlávkového zelí, Cikánská, Bramborové nočky, Čaj / 1p,3,7,10 /

svačina Rohlík s máslem, Mléko, Rajčata / 1p,3,7 /

Pátek 9.12.2022

přesnídáv. Pomazánka z pečeného masa, Rustikální pečivo, Malkao, Obloha / 1p,3,7 ,10 ,11 /

oběd Polévka zeleninová, Hrachová kaše s cibulkou, Chléb slunečnicový, Mošt / 1p,3,7,9 /

svačina Jablkový řez, Mléko / 1p,3,7 /

